



「やまぐちピンクリボン月間」



「世界糖尿病デー」「全国糖尿病週間」

## (2) 健康情報提供事業

### ア 電子看板を活用した普及啓発

当センター会館内に設置している電子看板(モニターテレビ)を活用し、各月ごとの健康づくりに関する行事や時節に関連した健康情報を、来館者に向け発信した。

また、昼の休憩時間を利用して、来館者が多く集まる1Fセンターホールに設置している電子看板では、時節等に応じた内容のDVDの放映を行った。

### (ア) 健康情報の提供

【掲示場所】 1Fセンターホール及び2Fロビーの電子看板

【掲示時間】 8時30分～17時15分

【年間の健康情報テーマ一覧】

月	内容(テーマ)	月	内容(テーマ)
4	花粉症	10	乳がん予防について
	ウォーキングについて		世界糖尿病デー、全国糖尿病週間
5	タバコの害、世界禁煙デー	11	インフルエンザ対策(～2月)
6	歯と口の健康		オレンジリボンキャンペーン
	食育月間	ロコモティブシンドローム対策	
	災害への備え	世界エイズデーについて	
	食中毒予防	インフルエンザ・ノロウイルスに注意しましょう(～2月)	
7	すこやか生活習慣のススメ		適正飲酒について(～1月)
	熱中症予防について(～8月)	1	メタボリックシンドロームについて
	減塩について(～3月)		花粉症(～3月)
8	熱中症予防について (水分のとり方)	2	すこやか生活習慣のススメ(～3月)
9	健康増進普及月間	3	こころの健康について
	がん健診について		骨粗しょう症について
10	やまぐちピンクリボン月間		

## (イ) DVDの放映

【放映場所】 1Fセンターホールの電子看板

【放映時間】 12:15～12:45

【年間放映内容一覧】

月	放映日	題 名
4	4/1～4/15	脂質異常症を予防しましょう ～コレステロールと中性脂肪～
	4/16～4/30	高血圧を予防しましょう ～高血圧は健康のバロメーター～
5	5/1～5/16	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人のために～
	5/17～6/6	タバコと健康一煙の害は周囲にも！
6	6/7～6/14	野菜パワーでからだ元気！
	6/15～6/30	外食のじょうずなとり方
7	7/1～7/9	これならできる健康づくりシリーズ 第2巻 これならできる運動習慣
	7/10～7/19	これならできる健康づくりシリーズ 第1巻 これならできる食習慣
	7/20～7/31	快適な睡眠で健康づくり～睡眠を科学する～
8	8/1～8/15	スマートダイエットのススメ 賢く、知的に、スマート(smart)に食事をとる(diet)
	8/16～8/31	ロコモティブシンドロームと運動器不安定症
9	9/1～9/9	生活習慣病とたべもの
	9/10～9/16	働く人のための健康-運動で防ごう！生活習慣病-
	9/17～9/31	がんを予防しましょう～がんを予防する生活習慣～
10	10/1～10/15	乳がんを早期発見、早期治療しましょう ～自己触診が早期発見のカギ～
	10/16～10/31	～乳がん検診啓発ショートムービー～1枚のコイン
11	11/1～11/7	朝食を食べる習慣をつけましょう ～欠食改善のステップ～
	11/8～11/14	～健康は歯周病の予防から～歯周病を予防しよう
	11/15～11/30	糖尿病を予防しましょう～合併症を防ぐ生活習慣～
12	12/1～12/7	健康入浴法
	12/8～12/28	すやすや睡眠法

1	1/5～1/17	美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング
	1/18～1/31	骨粗鬆症を予防しましょう ～じょうぶな骨を保つ生活習慣～
2	2/1～2/14	健康トレーニング 飲酒編 ～ちよっと1杯には危険がいっぱい
	2/15～2/28	健康トレーニング “食べたい” を防ぐ刺激統制法 ～刺激統制編～
3	3/1～3/8	「子宮頸ガン」ってなに？
	3/9～3/31	あなたと私のメンタルヘルス ～ストレスの予防とケア～

### イ 健康づくりセンターホームページ（パソコン・携帯版）

県民が、健康づくりセンターで開催する講座や健康づくりに関する最新情報をいつでもどこからでも入手できるように、随時ホームページを更新するとともに、健康づくりの意識づけと継続を促すため、オンラインウォーキング支援システム「やまぐち快足日記」と野菜の食べ方投稿サイト「野菜どうやって食べてる？」をチラシ等により広報し、利用促進を図った。



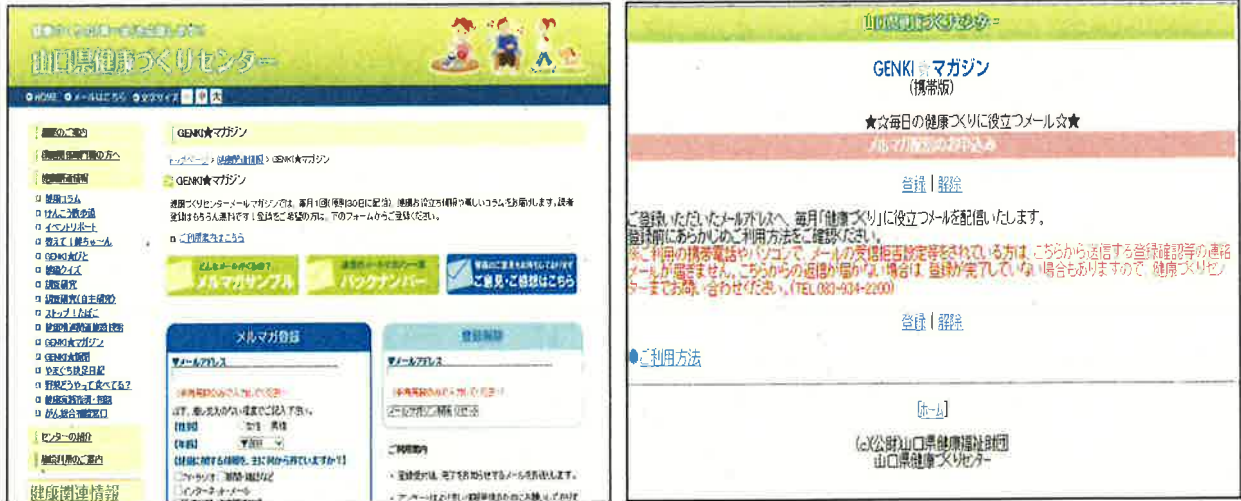
### ウ 健康づくり情報メール「GENKI★マガジン」（パソコン版・携帯版）

電子メールを利用して、毎月1回、健康づくりセンターの最新情報を紹介した「GENKI★ニュース」、県内の健康イベントや健康コラム等の役立ち情報やイベントの体験レポート、また、山口県の健康づくりの取り組みを紹介する「教えて！健ちゃ～ん」等、県民の健康づくりを支援するための情報を発信した。

なお、パソコン利用者以外への情報提供として、マガジンの内容をそのまま紙面に起こした「GENKI★新聞」をセンターホールなど施設内で配布し、各市町の保健センター窓口でも印刷して、健康情報として活用してもらえるように、ホームページ上の印刷用データを随時更新した。

また、県民の健康づくりに活用してもらえるように、配信した情報をホームページ上から一覧でみることができる「バックナンバー」も毎号追加掲載した。

さらに、「携帯電話向け」メールマガジンの配信も行い、より多くの県民に健康情報を配信した。



平成27年度「GENKI★マガジン」特集記事の掲載内容

月	内 容	
4	けんこう散歩道	中原中也をたずねて in 湯田
5	けんこう散歩道	明治日本の産業革命遺産を歩く
6	イベントレポート	健康倍増キャンペーンイベント
7	イベントレポート	臨時体力クリニック
8	「教えて！健ちゃ〜ん」	健康プラザへLet's go！
9	イベントレポート	「やまぐち減塩プロジェクト」キックオフイベント
10	イベントレポート	ピンクリボン&ブルーリボン in やまぐち
11	イベントレポート	ねんりんピックおいでませ！山口 2015～健康フェアに出展しました～
12	「教えて！健ちゃ〜ん」	やまぐち健康マイレージで健康づくりしてみませんか
1	「教えて！健ちゃ〜ん」	あなたの心は元気ですか？～自分に合ったストレス解消法を見つけよう～
2	けんこう散歩道	春の縄地ヶ鼻公園と神社巡り
3	「教えて！健ちゃ〜ん」	健康関連教材を活用してみませんか

### エ 健康やまぐちサポートステーション

県内で行われる健康イベント情報や健康づくり関連情報の入力及び最新情報への更新作業を行うとともに、データを設置しているサーバの運用管理等を行った。

#### (ア) 最新情報の入力及び更新作業について

最新情報の提供を目指し、以下の内容についての情報入力及び更新作業を行った。

○県内で行われる各種健康づくりイベント情報：情報入力件数 238件

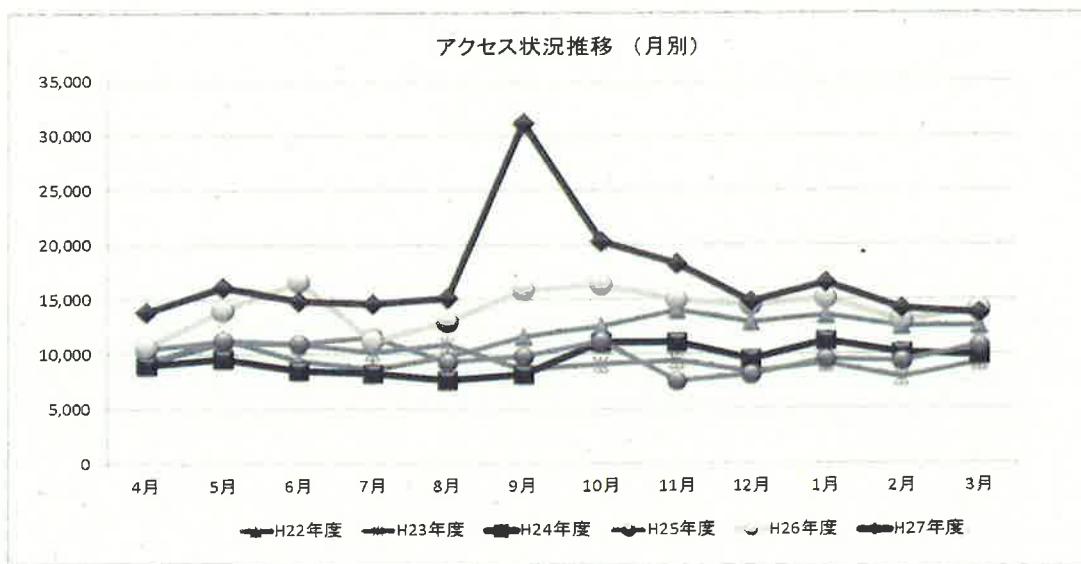


○その他の情報更新：17件  
 (やまぐち健康応援団台帳及び禁煙  
 外来医療機関の更新など)



(イ) サーバーの運用管理について  
 ファイアーウォール及びサイト監視、  
 不正改ざん検知サービスの利用、ウイル  
 ス対策ソフトにより、サーバのセキュ  
 リティを維持したサイトの運用を行  
 った。

(ウ) サイトの正常動作確認及び利用実績について  
 サイトの正常動作確認を毎日(土・日・祝日を除く)行い、サイトの管理を  
 行った。また、サイトへのアクセス数を毎月集計し、利用状況の把握に努め  
 た。



オ 健康教育関連教材の貸し出し  
 健康福祉センター、市町及び関係団体等の健康づくり活動を支援するため、  
 生活習慣病、防煙・禁煙、運動、栄養などの健康に関する教材の貸し出しを  
 行った。

(ア) 貸出団体数：110団体(129件)

(イ) 貸出媒体：パネル、ビデオ、DVD、防煙・禁煙教材、のぼり、各種測定機  
 器等

平成27年度 貸出団体一覧 (単位：件数、%)

県	市町	小・中・高校	薬剤師会	企業	その他	計
38 (34.5)	20 (18.2)	3 (2.7)	12 (10.9)	13 (11.8)	24 (21.8)	110 (100)