■□■ 山口県総合保健会館 １階センターホールにおいて、以下の期間に企画展示を行っています ■□■

はじめよう！“１ベジライフ” ～健康のために野菜を食べましょう～

野菜の摂取は、血圧の低下、血糖値の急上昇抑制、肥満防止などに効果があり、生活習慣病の予防につながります。しかし、山口県民の野菜摂取量は、厚生労働省が設定した目標量よりもかなり少なく、全国平均との比較でも下回っています。

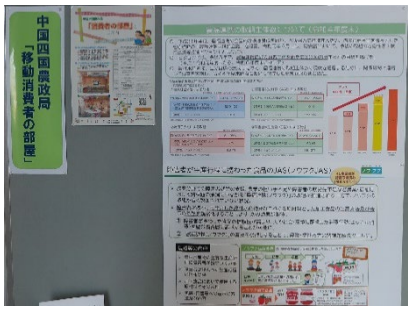
健康のために「野菜料理を毎日もう一皿」、「毎食一皿目は野菜から」の“ワンベジライフ”を実践してみましょう。

出典：山口県健康増進課「健康やまぐちサポートステーション」より

12/4～12/21　中国四国農政局「移動消費者の部屋」
知ってる？農福連携！築こうWin-Winのつながり！ ～広げよう！農業と福祉の輪～

農林水産省は、農福連携の取組を国民的運動として推進していくために優良な事例を「ノウフク・アワード」として発表し、全国への発信を通じて他地域への普及に取り組んでいます。

今展示では、昨年の「ノウフク・アワード2022」で受賞された中国四国地方の３団体をはじめとした全国の受賞団体の取組等をパネルやパンフレットにより紹介します。



ノウフク・アワード2022
優秀賞　受賞

社会福祉法人
E.G.Fのんきな農業阿武営業所
（山口県阿武町）

の取組を紹介しています！

12/4～12/28　地球温暖化防止月間
脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動　デコ活　暮らしの中のエコろがけ

2050年カーボンニュートラル及び2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を強力に後押しするため、新しい国民活動「デコ活」を展開中です。

脱炭素につながる将来の豊かな暮らしの全体像・絵姿をご紹介するとともに、具体的な取り組みである13の「デコ活アクション」を紹介しています。

まずはここから！　デコ活アクション

- **デ** 電気も省エネ　断熱住宅
- **コ** こだわる楽しさ　エコグッズ
- **カ** 感謝の心　食べ残しゼロ
- **ツ** つながるオフィス　テレワーク

出典：環境省ホームページより