

さわやか海岸コース(長門市 仙崎)

知っ得情報!

- ・駐車場：青海島観光基地(シーサイドスクエア)
- ・トイレ：有り(シーサイドスクエア)
- ・所在地：長門市仙崎

今回は、長門市役所 健康増進課成人保健係・市民課国保年金医療係の作成されたウォーキングマップ「長門市を歩こう」を参考に、海と夕日の綺麗なコース「さわやか海岸コース」を歩いてきました。

スタート・ゴール地点になる「青海島観光基地(シーサイドスクエア)」に車を置き、「けんこう散歩道」のスタートです!!

●目印は「くじら」

スタート地点の目印は「くじら」の像! かわいらしい「くじら」に見送られながら、青海島の方向に向かって歩きました。(右のマップのとおり)

市場や漁港を右手に見ながら道なりに進んでいくと、あっという間に青海島に進む橋が目前に! この交差点を、青海島の方向ではなく、左りに曲がって「さわやか海岸」を目指します。



(ウォーキングマップ「長門市を歩こう」より)

●目の前に広がる海

橋の横を抜けていくと、目の前に海が広がってきました。

ここからのコースは、海を間近に感じることができます。そして、海から吹く「さわやか」な潮風は、「さわやか海岸」が近づいていることを感じさせてくれます。



海が近いので、波の音も良く聞こえてきます。防波堤の切れ目から海を覗いてみました。海水が澄んでいて、とってもキレイ!! 見ているだけで、涼しい気持ちになってきます。このまま道なりに歩いていくと「さわやか海岸」に到着です。



●さわやか海岸



「さわやか海岸」に到着しました! このキレイな「さわやか海岸」は、海浜公園として整備されていて、夏場は海水浴客でとても賑わうそうです。この日は、釣りを楽しんでいる人がいて、ゆったりとした時間が過ぎていきました。ちなみに、夕日が美しいスポットとしても有名らしく、ロマンチックな時間も過ごせるようです。ここで、少し休憩をした後、今度は、「みずゞ通り」を目指しました。

砂浜に波が打ち寄せる波音が変わってきた頃、右手に松の木林が見えてきました。林の中に入ってみると、木陰を涼しく歩けるコースもありました。この奥が、いよいよ「さわやか海岸」です。

●みずゞ通り

「さわやか海岸」を出発して、「みずゞ通り」と看板が出ている交差点を左に曲がりました。

今回は、「仙崎駅」の前から、マップにあるコースを少しはずれ、「みずゞ通り」を歩いてみました。



「みずゞ通り」には、歴史のある建物が沢山!! なかには、雰囲気の良い喫茶店があり、ここでのどを潤してから、ゴール地点(シーサイドスクエア)に向かいました。

ちなみに、この建物は、以前農協だったそうです。(右写真)



「さわやか海岸コース」は・・・

一言で言うと、「絶景」! とても綺麗な海を眺めて歩くと心も身体も癒されました。足下には、かわいい花が咲いていたり、長門市オリジナルのマンホールがあったりするので探してみてください!

また、スタート地点周辺には、お食事処や駐車場スペースもたくさんあり、1日ゆっくり楽しめる健康スポットでしたヨ!(歩数は、まんぼちゃんから発表!)



約7,000歩!

まんぼ

