

～10月1日(木)「エンジョイ!トワイライトウォーキング」は、同じコースを歩きます!～

「山口県総合保健会館」周辺散策(山口市)

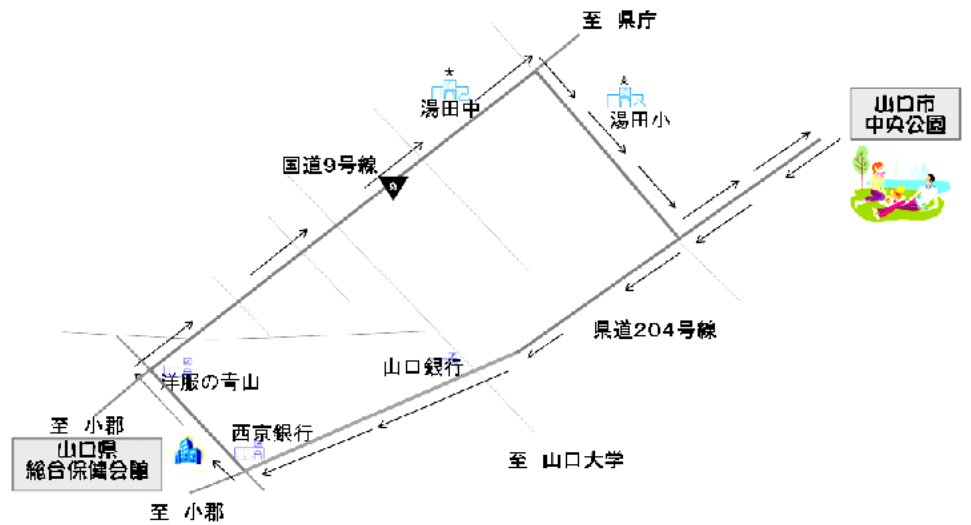
知っ得情報!

- ・駐車場:山口県総合保健会館
- ・トイレ:有り(山口県総合保健会館・山口市中央公園)
- ・住所(スタート・ゴール):山口市吉敷下東三丁目1-1
(専用駐車場は、17:00に閉まります。)

今回は、10月1日(木)に開催するピンクリボンキャンペーン「エンジョイ!トワイライトウォーキング」のコース(約5km)を歩いてきました。事前にコースを紹介することで、多くの方々にこのイベントに関心を持っていただき、参加いただきたいという思いで取材してきました。

(このイベントのお申し込みについては、後ほどご紹介します。)

それでは、スタート・ゴールになる山口県総合保健会館からウォーキングのスタートです!!



●街路樹



今回のスタート地点は、私たちの事務所がある「山口県総合保健会館」。この会館をスタートして、国道9号線に向かい歩きました。道沿いに流れている小川をのぞくと、魚が気持ちよさそうに泳いでいます。この涼しげな清流を見ながら9号線に向かいます。そして、9号線に出てから、今度は県庁方面に進みます。この日は、夕方近くに会館をスタートしたにもかかわらず、まだまだ暑い!こんなに日差しが強い日は、街路樹の日陰がありがたかったです。この街路樹からは、元気なセミの鳴き声も鳴り響いていました。あまりにセミの声がすごいで、ちょっと立ち止まり探してみました。セミ発見!!(写真をパシャリ)意外と幹の低いところにもとまっていた。歩いているとこういうちょっとした発見が楽しめますネ。



●中央公園にて一休憩

しばらく歩くと地下道のある交差点があります。地下道を歩いた後、湯田温泉街に向かって曲がりました。このあたりは、日陰も増え、少し涼しくなってきました。



県道204号線に出てからは、「山口市中央公園」を目指すため、「歩道橋」を渡りました。歩道橋の上からは、遠くまで見渡すことができ、なかなかの絶景です。もう少しで休憩ポイントの「山口市中央公園」!!

「山口市中央公園」に到着しました。この日は夏休みということもあり、子供たちが元気いっぱい走り回っていました。私たちは、ここで一休みしてから会館に戻ります。



●湯田温泉街

しばらく休憩してから出発しました。帰りは、湯田温泉街を歩きます。道沿いにかわいい花が見えてきました。この花は、「サンパチエンス」というエコ活動をしてくれる植物で、「CO₂を駆除する植物」だそうです。(看板があります。)環境に優しい色鮮やかな花は、目も楽しませてくれます。



また、湯田温泉街には、足湯のスポットもたくさんあり、コース沿いにもいくつかありました。途中立ち寄り、疲れた足を「足湯」で休ませたいところですが、ずいぶん日も沈んできたので、このまま会館を目指します。日陰もますます多くなり、涼しい散歩道になりました。ちなみに、「エンジョイ!トワイライトウォーキング」では、湯田温泉街を歩くころは、きっと暗くなり、夜の賑わいのなかを歩くようになるでしょう。帰り道は、寄り道したくなっちゃうかも!

●夕陽と会館

会館に戻ったころには、建物は夕陽に照らされていました。約5kmを歩いて、1時間30分かかりました。(休憩も含む)

汗もたくさんかきましたが、とても良い運動ができ、さわやかな気持ちになりました。「エンジョイ!トワイライトウォーキング」では、夕方から夜にかけての涼しい時間帯に歩きます。是非、私たちと一緒に「夕涼みウォーキング」を楽しみましょう。



エンジョイ!トワイライトウォーキング 参加者募集中!!

10月1日(木) 18:00~20:00(受付 17:30~)

お申込み・お問い合わせ 山口県健康づくりセンター (083-934-2200)

要事前申し込み。定員になり次第締め切ります。

今回の歩数は、
約10,000歩!
イベントでも一緒に
コースを歩くので、みなさん
ぜひ参加してください!



～10月1日(木)「エンジョイ!トワイライトウォーキング」参加者募集中!!～