



# 潮風健康ロード (岩国市由宇町)

## 知っ得情報！ 潮風健康ロード

- ・ 出発点：由宇文化スポーツセンター（ゆうたん）
- ・ 所在地：岩国市由宇町南沖 1-13-1
- ・ 距離：2.5 km（右下図の赤線で示したコースです。）

今回は、「健康やまぐちサポートステーション」に掲載されているウォーキングコースから、「潮風健康ロード」を歩きました。海沿いの道であることもあってか、梅雨時にもかかわらず、蒸し暑さをあまり感じることなく、海風の爽快さを味わいながら歩きました。

## スタッフが歩いたコース

ゆうたん 栄橋 さざなみフィッシングワーフ 南沖橋 にこにこ せせらぎパーク ゆうたん  
(スタート) (ゴール)



### ■由宇文化スポーツセンター ゆうたん

梅雨時の取材は、天気予報をにらみながら予定をたてますが、今年は運よく梅雨の谷間の曇りの日に、行くことができました。

出発点である由宇文化スポーツセンターは、「ゆうたん」の愛称で地元の方々に親しまれている、白い屋根が目印のドーム型運動施設で、住宅街の中にあります。

こちらの駐車場に車をとめさせてもらい、まずは海に向かって歩き始めます。



最初のポイント「栄橋」です。左右の見通しが悪いので、橋を渡る時は車にご注意ください。



健康やまぐちサポートステーションはこちらから <http://www.kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>

### ■さざなみフィッシングワーフ

駐車場を出て右に曲がり、しばらく歩くと最初のポイント「栄橋」が見えました。そのまま橋を渡り、まっすぐ進みます。由宇文化スポーツセンターの第1駐車場に着いたら左に曲がり、さらに歩いていくと、かすかに潮の香りがしてきました。

国道188号線と合流するところで、階段状に整備された親水護岸の「さざなみフィッシングワーフ」が目前にあらわれます。護岸と平行に遊歩道が整備されており、海を眺めながら歩けるようになっています。まさに「潮風健康ロード」！

遊歩道沿いには、南国気分を漂わせるフェニックスが配され、一時日常を忘れさせてくれます。海を眺めながら、いつもと違う“風”を感じることができますよ。

取材当日は曇り空だったため、海もかすんで遠方の景色を望むまではいきませんでした。さえずるものがない海の広大さが、開放感を与えてくれます。

しばらく海沿いを歩き、河口にたどりついたところで、今度は川の上流に向かって進み、再度住宅街の方に戻ります。

突き当たりを右に曲がって、南沖橋を渡った後、次のポイントである「にこにこちどり園・ちどり幼稚園」を目指します。



右手に南沖橋が見えます。向こうにはゆうたんの丸い屋根が。

遊具が目印の、にこにこちどり園・ちどり幼稚園です。

### ■住宅街ウォーキング

園に近づくと、ちょうど子ども達のお迎えの時間だったらしく、賑やかな声が聞こえてきました。園のある交差点を左に曲がり、JR由宇駅に向かって歩きます。

少し歩くと、左手に珍しい“花”を発見！GENKI 新聞の表面に写真を掲載していますので、ぜひご覧ください。

駅のホームを渡る階段が見えてくると、ゴールは間近です。突き当たりを左に曲がり、先に見えてきたゆうたんの丸い屋根を目指します。

住宅街を歩くウォーキングには、町並みや田畑等まわりの風景を眺めながら歩く楽しみがあります。美しく仕立てられた庭の花々に目を奪われた経験をお持ちの方も、少なくないでしょう。



キウイってこんな風になるんですね。



イチジクはまだまだ青々としています。

### ■自然の恵み

今回の取材では、花だけでなく、さまざまな“実”を見つけることができました。

最初に発見したのは「キウイ」です。恥ずかしながら、実物を見るまでつる性植物なのだということを知りませんでした。まだまだ小さくてかわいらしい子どもサイズでしたが、収穫時期である10月下旬～11月まで、さらに実を太らせ、美味しくなるのでしょね。他の場所では、「イチジク」も見ることができましたよ。

約2.5 kmと距離は短いものの、“海沿い”と“街中”という、異なる風景を望みながらの「潮風健康ロード」は、道自体平坦で歩きやすく、ウォーキング初心者の方にもお勧めです。

もっと歩きたい方は、上記地図の青線で示したコース(約5 km)や、ゆうたんのすぐ近くにある潮風公園まで続く、砂浜沿いの遊歩道「潮風ロード」にも足をのばしてみたいはいかがでしょうか。



マンホールには、旧由宇町の町の木：楓、町の花：百合、町の鳥：カワセミが描かれていました。

約1時間歩いて  
**3,970 歩**  
でした！

まんぼ