



# 湯野サン・サンロード (周南市)

## 知っ得情報！ 湯野サン・サンロード

- ・所在地：周南市湯野
- ・トイレ：コース内の公園等にありますが
- ・駐車場：湯野公民館の駐車場を利用しました。
- ・距離：2.9 km (スタッフが歩いたコースです。)

今回は、周南市健康増進課作成のウォーキングマップ「みんなでウォーキング とくやまっぷ」に掲載されているコースから、「湯野サン・サンロードコース」を歩きました。平坦な道が多いため歩きやすく、途中で史跡巡りもできる等、楽しみの多いコースでした。もちろん温泉も楽しめますよ

## スタッフが歩いたコース

天狗の碑 魚釣りをする坊ちゃんの像 山田家 常照院 弘中又一記念公園 招魂社 性梅院 天狗の碑 (スタート) (ゴール)

## ■夜市川(やじがわ)沿いの遊歩道 サン・サンロード

豊かな自然と山海の幸に恵まれた、湯野温泉郷を含むこのコース。取材時は、マップの経路に従って、「天狗の碑」を起点に歩き始めました。まずは夜市川沿いに整備されている遊歩道「サン・サンロード」に向かって歩きます。

サン・サンロードは、道の両側に桜の木が植えられるなど、四季折々の風景を楽しみながら歩くことができます。夏はホタルの美しい乱舞を見ることもできるのでそうですよ。所々にベンチが設置されているので、自分のペースでウォーキングを楽しむこともできます。



昔、天狗が湯野温泉地内の岩の上に舞い降り、温泉に入り休養した、という伝説があるのだそうです。

遊歩道は、車が通る心配がないので、しっかりウォーキングできるポイントです。

とくやまっぷはこちらから

<http://www.city.shunan.lg.jp/section/kenkoso/jigyuu/kenko-walking.jsp>



## ■小説「坊ちゃん」のモデル

サン・サンロードを進んでいくと、男の子が魚釣りをしている像が見えてきました。これは、夏目漱石の小説「坊ちゃん」のモデルの一人といわれる、湯野温泉出身の弘中又一の少年時代をイメージしたものだそうです。あの有名な「坊ちゃん」には、実在のモデルがいたのですね。

サン・サンロードが終わったところで、次に湯野公民館の前から湯野温泉街へと進んでいきます。



夜市川沿いを歩きます。



魚釣りをする坊ちゃんの像



山田家本屋。入場無料です。



足湯は月曜日を除く10:00～16:30に利用できます。5人程度は同時に入れます。



湯野温泉薬師

## ■湯野温泉街へ

湯野温泉街に入ると、立派なわらぶき屋根が目飛び込んできました。

この建物は、今から約280年前に建てられた武家屋敷の「山田家本屋」です。中でボランティアの方の説明を聞くことができますので、時間に余裕のある方は立ち寄ってみてください。入り口右側には、足湯もありますよ。

山田家を過ぎて、さらに進むと公園が見えてきます。園内左奥には、薬師如来が祀ってありました。せっかくなので、今後の健康維持をお願いしました。温泉といえば、病気平癒を目的とした湯治をする方も多くおられるので、温泉地には薬師様が多く祀られていますね。辺りには、温泉の硫黄の香りが漂っていました。

## ■史跡を巡るウォーキング

湯野温泉薬師を後にし、さらにコースを歩きます。常照院、弘中又一記念公園を過ぎ、さらに田んぼのあぜ道を進んでいくと、右手にかなりの急勾配の階段が見えました。

208段あるこの階段は、高台にある紅葉の名所として有名な「招魂社」へと続いており、下から見上げると、階段を“上がる”というよりは、“登る”という表現がぴったりの印象です。

頂上が見えないほどの急な階段です。



体力及び足腰に自信のある方は、この階段にチャレンジしてみてください。ただし、手すり代わりにロープはあるものの、“登る”際にはくれぐれもご注意を。紅葉シーズンには、一斉に色づいた美しい紅葉の景色が、頑張ったあなたを待っています！

上まで登る自信はちょっとないな・・・という方は、弘中又一記念公園から招魂社までの道周辺も、美しい紅葉が見られます。来年の紅葉シーズンをお楽しみに！



最後のウォーキングポイントである「性梅院(しょうばい いん)」まで来れば、完歩はもう目前です。性梅院の奥には、湯野領主だった堅田家の墓所があり、階段を上っていくのですが、ここにも手すり代わりにロープが！やはり急な石段なので、足元に注意しながら登りましょうね。



適度な距離と、途中の見どころも多く、とても楽しめるコースでした。

取材では歩いた後に足湯に浸かり、足の疲れをとってから帰路につきましたが、せっかくの温泉地ウォーキングなので、皆さんもぜひ温泉体験してみてください。

ちなみに、湯野温泉には共同浴場がありませんが、各旅館の立ち寄り入浴を利用することができますし、足湯だと手軽に温泉を楽しめますよ

ウォーキングと温泉で、心もからだも癒される、お得感2倍のウォーキングでした。

お知らせ

参加者 募集中!

## 健康満喫ツアー in 湯野温泉

平成24年 2月24日(金)

山口県健康づくりセンターの「健康満喫ツアー」で、健康づくりを楽しみながら体験しませんか？「湯野サン・サンロード」を歩いた後、湯野特産の最高級山芋を使用した「極上とろろヘルシー御膳」をご賞味いただきます。もちろん、温泉入浴もOK！健康づくりをフルコースで“満喫”していただきます！詳しくは、山口県健康づくりセンターホームページをご覧ください。

約1時間歩いて 5,060歩 でした!



まんぼ

山口県健康づくりセンター

検索