

# スマイル

健康やまぐち21

A good smile makes for a healthy life

健康やまぐち21県民運動  
2000 ▶ 2010

2003.9

Vol.4

毎月7日は  
県民健康の日

健康づくりの輪を広げよう

健康やまぐち21 身体活動・運動編

健康づくりのため

意識的に体を動かすように  
こころがけましょう!

応援します!!あなたの健康づくり 山口県レクリエーション協会

日本健康運動指導士会山口県支部

防府健康福祉センター・山口市保健センター

がんばっています!健康づくり うさぎりんご

YDC 山口県ダンス議会/山口県ダンス教師協会

リフレッシュコーナー ヘルシーコラム インフォメーション