

インターネット配信 [オンデマンド]
「健康づくりのための運動指導研修会」 開催要領

1 目 的

生活習慣病等の保健指導における運動を効果的に展開するために必要な知識の習得及び技術の向上を図る。

2 対象者

- (1) 健康福祉センター及び市町の保健師・管理栄養士等地域保健に携わる者
- (2) 事業所等職域の保健指導従事者
- (3) 病院・健診機関、保険者等の保健指導従事者
- (4) 介護予防事業に携わる者
- (5) 地域の運動施設等の指導者

3 内容

講義 1 (60分) 「疫学的・科学的エビデンスに基づく健康づくりのための身体活動・運動のあり方について考えよう」 講師 山口大学教育学部 教授 丹 信介
----- ○循環器疾患等の予防の視点から ○フレイル・認知症予防の視点から
講義 2 (60分) 「行動科学を活かした身体活動・運動支援」 ～活動的なライフスタイルへの動機づけ～ 講師 山口大学教育学部 准教授 上地 広昭
----- ○身体活動・運動に消極的な人への効果的なアプローチ法 ○健康づくりを促進する方策 (ナッジ理論を含む)
情報提供 (15分) 「山口県における健康課題と健康づくり施策」 ～健康づくり事業における『やまぐち健幸アプリ』の活用～ 山口県健康福祉部健康増進課 主査 古谷 明寛
----- ○「やまぐち健幸アプリ」の各種機能の紹介

4 実施方法

公開の対象と期間を限定したYouTube及びGoogleドライブによるオンデマンド配信

＊インターネットに接続できるパソコン環境が必要です。視聴のために特別なアカウント登録などの必要はありません。(ただし、通信料は受講者側の負担となります。)

公開期間中は、受講者の都合に合わせていつでも視聴できます。

5 開催期間

令和2年10月7日(水)～13日(火)

6 申込方法

- (1) 申込方法 別紙「受講申込書」を郵送又はFAXで提出してください。
なお、当センターのホームページからも申し込みできます。
※申込受付後、受付完了のお知らせメールを送信しますので、申し込みの際にはメールアドレスを忘れずにご記入ください。
- (2) 申込期限 令和2年9月29日（火）
（質問のある方は、8月20日（木）までにお申し込みください。）
- (3) 申込先 山口県健康づくりセンター
(URL : <https://www.hwy.or.jp/center>)
〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 山口県総合保健会館内
TEL : 083-934-2200 FAX : 083-934-2209

7 受講料

無料（視聴に必要な費用（通信料を含む）は受講者側の負担となります。）

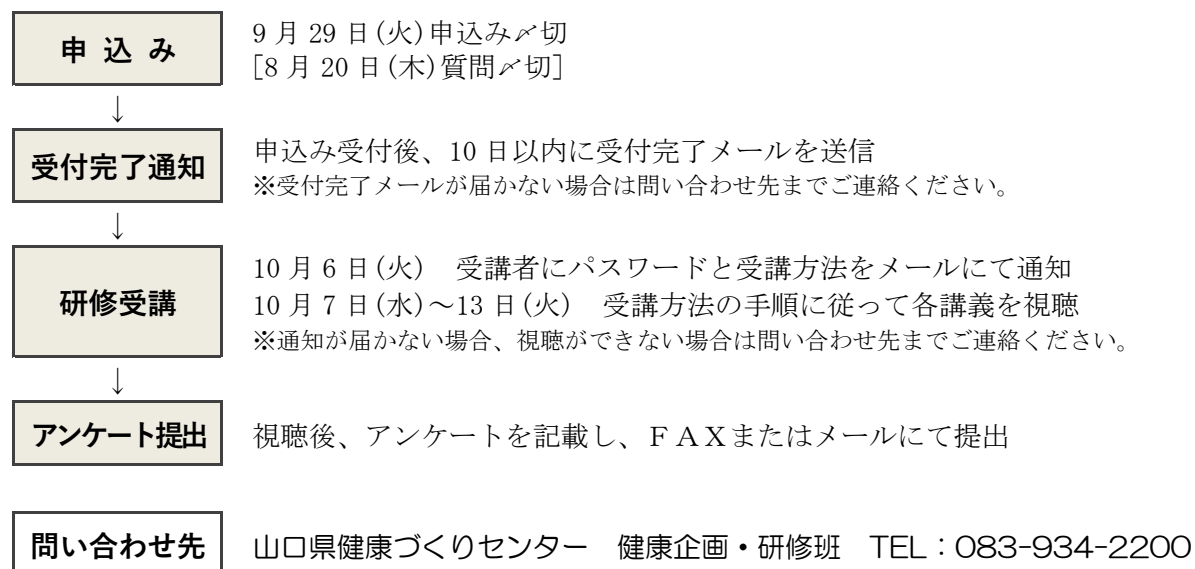
8 受講方法

公開日前日に、メール（受講申込書に記載されたメールアドレス）にて、当センターより受講方法についてご案内します。受講者は、視聴可能な時間帯にその手順に従ってアクセスし、視聴してください。

9 その他

- (1) 受講申し込み後、都合によりキャンセルする場合は、速やかに連絡をお願いします。
- (2) アンケートの提出をもって受講完了としますので、視聴後は必ずアンケートの提出をお願いします。（修了証の発行はありません）
- (3) 公開当日になっても当センターから受講方法についての御案内（メール）が届かない場合は、申込受付されていない可能性がありますので至急ご連絡ください。

《参考》 研修受講の流れ



送付先 FAX : 083-934-2209 (山口県健康づくりセンター)

インターネット配信[オンデマンド]
健康づくりのための運動指導研修会 受講申込書

令和2年(2020年) 月 日

公益財団法人山口県健康福祉財団
山口県健康づくりセンター長 様

所属名

(TEL :)

(FAX :)

標記研修会について、下記のとおり申し込みます。

記

氏 名	課 名 (係・班名)	職 種	備 考

●受講方法に関する通知の送付先 (公開日前日にメールにてお知らせします)

(E-mail :)

●今回の研修内容について下記をご記入ください。

講義名	聞いてみたいこと (具体的に)
講義 「疫学的・科学的エビデンスに基づく健康づくりのための身体活動・運動のあり方について考えよう」	
講義 「行動科学を活かした身体活動・運動支援」 ～活動的なライフスタイルへの動機づけ～	
情報提供 「山口県における健康課題と健康づくり施策」 ～健康づくり事業における『やまぐち健幸アプリ』の活用～	

*スペースが不足する場合は、別紙添付で提出してください。 *お送りいただいた全てに対応できない場合もあります。

申込期限：令和2年9月29日(火)

(上記の質問を記入された際は、8月20日(木)までに送付してください。)