

特定健診・特定保健指導従事者研修【実践編】

1 研修目的

特定健診・特定保健指導に従事する市町国保職員をスキルアップさせることにより、生活習慣病対策の強化を図り、医療費適正化の取組を推進する。

2 対象者

県及び市町の保健師・管理栄養士、病院・健診機関、保険者協議会等の山口県内保健指導従事者
[定員40名]

※本研修における保健指導従事者とは、保健師、管理栄養士及び看護師を指します。

なお、看護師については、平成20年4月現在において1年以上(継続でなくても良い)保険者が保健事業として、または事業主が労働者に対して実施する生活習慣病予防に関する相談及び教育の業務に反復継続して専ら従事した経験を有する者が対象です。

※本研修は「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」における「健診・保健指導の研修に関するガイドライン」の保健指導初任者(保健指導経験年数1~2年目)を対象とした研修プログラム例を参考としておりますが、保健指導経験者の参加も受け付けております。(「メタボリックシンドロームに着目した健診・保健指導担当者の資質向上推進事業実施要綱」(厚生労働省健康局長通知)により、保健指導初任者以外においても6年ごとに受講することが望ましいとされています)

※申し込み人数が定員を超えた場合は、所属からの参加人数を調整させていただく場合があります。

3 開催方法及び内容

本研修は、山口県健康づくりセンターを会場とした集合研修となります。講義(A)は録画、講義・演習(B)は講師と会場をオンラインでつなぎ研修を実施します。

※県内の新型コロナウイルス流行状況によっては、集合研修は中止し、講義(A)は録画を受講者に当日配信し、講義・演習(B)については当センターがホストとなり講師・受講者をビデオ会議システムでつなぐオンライン研修にて実施します。

【開催日】 **令和3年7月13日(火)**

【会場】 **山口県健康づくりセンター 2F多目的ホール**
(山口市吉敷下東三丁目1番1号山口県総合保健会館内)

9:10	受付(9:10~9:30)	
9:30	講義(A:録画) 「ICTを活用した保健指導のポイント」 ・ICTを活用した保健指導のメリット・デメリット、事例等	名古屋市立大学 看護学部 准教授 尾崎 伊都子 氏
10:30	講義(B:オンライン) 「保健指導の実際」 ・初回面接や対象者に合わせた保健指導等	公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター 佐野 喜子 氏
12:30	昼休憩	
13:30	演習(B:オンライン) 「保健指導の実際」 ・事例を用いたアセスメントや保健指導の内容検討、ロールプレイ等	公益財団法人結核予防会 総合健診推進センター 佐野 喜子 氏
15:30		

4 申込方法

(1) 申込方法

- ・『受講申込書』による申し込み
別紙『受講申込書』を記入のうえ、申込先までメールまたはFAX、郵送にて提出をお願いします。
 - ※『受講申込書』(Wordファイル)は山口県健康づくりセンターHP「お知らせ」欄より入手可能です。
- 【山口県健康づくりセンターHP】<https://www.hwy.or.jp/center/>
- ・『研修申し込みフォーム』(Google フォーム)による申し込み
以下のURL または QR コードより『研修申し込みフォーム』にアクセスし、必要事項を入力のうえ、送信をお願いします。

【URL】<https://forms.gle/JVesKdQa1HdKxag46>

【QR コード】→



(2) 申込〆切 **令和3年7月2日(金)16:00 まで**

(3) 申込先 山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班
〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 山口県総合保健会館内
メール: hpc002@hwy.or.jp FAX: 083-934-2209

(4) 申し込み後、受付完了のお知らせを10日以内にメールにてお送りいたします。
申し込みの際には必ずメールアドレスを御記入ください。

5 受講料 無料

6 修了証の発行について

本研修と「特定健診・特定保健指導者従事者研修【基礎編】」(令和3年6月開催)は、あわせて「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」における「健診・保健指導の研修に関するガイドライン」に準じた保健指導初任者(保健指導経験年数1~2年目)を対象とした研修となります。両研修すべてのプログラムを修了した受講者には、当センターより修了証を発行します。

7 その他

- (1) 研修会受講者は「標準的な健診・保健指導プログラム【平成30年度版】」(厚生労働省のホームページからダウンロード可能)を一読のうえ、受講してください。
- (2) 受講申し込み後、都合により欠席される場合は、すみやかに連絡をお願いします。

～ 担当者より ～

新型コロナウイルス流行により、通常の研修が難しい状況ですが、今回の研修の講義・演習「保健指導の実際」では、講師と研修会場をオンラインでつなぎ指導いただきます。先生に直接質問をすることもできます。特定保健指導に不安がある方、経験が少ない方の御参加をお待ちしております。

