

食育活動に関する調査【実施概要】

1 調査目的

山口県は、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送る基礎となる『食を営む力』を培うことを目指し、幼少期からの食育を推進するため、『やまぐち食育プログラム』を平成26年3月に作成した。また、プログラムの普及啓発及び食育活動の支援のため、やまぐち食育推進事務局を山口県健康づくりセンターに設置し、現在、県内にて食育活動を実施している団体に対して、プログラムに関する支援（相談受付、教材の貸し出し等）を実施している。今後、県内の食育活動をより一層支援していくため、県内の食育活動の状況を調査した。

2 調査方法

- (1) 実施主体 山口県健康づくりセンター
- (2) 調査票 自記式調査票[別紙1・2]
- (3) 調査対象 県内の各食育実施団体（791）
＜内訳＞ 市町（19）、保育所（[公私]289 [※地]7）、幼稚園（[公立]43 [私立]125）、
小学校（[公立]289）、市町食生活改善推進協議会（19）
- (4) 調査期間 平成31年2月12日(火)～3月8日(金)
（配布は郵送、回収はFAXまたはEメールによる返送にて実施）
- (5) 集 計 山口県健康づくりセンターにて集計

3 調査結果

別添資料、食育活動に関する調査【集計結果】のとおり

4 まとめ

今回の調査より、山口県内の市町、保育所、幼稚園、小学校、食生活改善推進協議会では80%以上が食育活動に取り組んでいた。しかし、保育所、幼稚園、小学校の一部においては食育活動の実施が難しいと回答する施設があり、食育活動を実施していると回答した施設においても食育活動における支援を望む声もみられた。

また、『やまぐち食育プログラム』や山口県健康づくりセンターに『やまぐち食育推進事務局』が設置されていること、教材貸出を行っていることに関する認知度は保育園、幼稚園、小学校において低い結果であった。

今回の調査結果を受け、山口県健康づくりセンター（やまぐち食育推進事務局）では、食育活動に活用できる教材の確保や資料の確保に努めていくとともに、山口県の食育に関する取り組みや当センターの教材貸出について、より一層の周知に努める。

なお、今回の調査結果は山口県健康づくりセンターHPに掲載するほか、県、市町等に提供し、山口県内の食育活動推進の一助としたい。

以下の項目について、ご回答をお願いします。

問 1 所属について教えてください。該当する番号に○をつけてください。

- 1 市町
- 2 保育所
- 3 幼稚園（認定こども園含む）
- 4 小学校
- 5 食生活改善推進協議会

問 2 所属における食育活動について教えてください。該当する番号に○をつけてください。

(1) 食育活動に取り組んでいますか。

- 1 取り組んでいる → ※ 別紙2 に取組内容のご記入をお願いします。
- 2 取り組んでいない（理由： _____ ）

(2) 今後取り組む予定もしくは取り組みたい食育活動について教えてください。

該当する番号に○をつけてください。【3つまで選択可】

- 1 バランスの良い食事の実践
- 2 望ましい生活リズムを身につける
- 3 共食の楽しさを味わう
- 4 食事のマナーを身につける
- 5 食文化に興味や関心をもつ
- 6 命を大切にする心、感謝する心をもつ
- 7 食事づくりに関わる
- 8 体験を通じ、食材に興味をもつ
- 9 その他（ _____ ）

(3) 今後、より一層食育活動を進めるにあたりどのような支援があると良いですか。

該当する番号に○をつけてください。【複数選択可】

- 1 教材の貸出（教材種類： _____ ）
- 2 資料の提供（資料種類： _____ ）
- 3 情報の提供（情報種類： _____ ）
- 4 その他（ _____ ）

問 3 『やまぐち食育プログラム』、『やまぐち食育推進事務局』についてご存知でしたか。

該当する番号に○をつけてください。

(1) 『やまぐち食育プログラム』について 1 知っている 2 知らなかった

(2) 『やまぐち食育推進事務局』について 1 知っている 2 知らなかった

問 4 山口県健康づくりセンターにて、やまぐち食育プログラムに関する教材やフードモデル、パネル等、栄養・食生活に関する教材貸出を行っていることをご存知でしたか。

該当する番号に○をつけてください。

- 1 知っている 2 知らなかった

問 5 食育活動について、その他ご意見、ご要望等がありましたらお教えてください。

※ 問2 (1)にて『1(食育活動に)取り組んでいる』を選択された方は、別紙2 の記入をお願いします。

【提出先】 山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班 担当：辻村
FAX：083-934-2209 メール：hpc012@hwy.or.jp

【提出期限】 平成31年 3月 8日 (金)

※ 問2(1)にて『1 食育活動に取り組んでいる』を選択された方は、以下の記入欄に事業(講座)ごとの取組内容をご記入ください。(「対象」「ねらい」は複数選択可)

【例】

事業(講座)名/対象	ねらい	実施内容
[事業(講座)名] 食育講座『食べ物のたらし きを知ろう』 ① 幼児(4~5歳)	① バランスの良い食事の実践	<ul style="list-style-type: none"> 給食の食材を3色食品群に分けて紹介。 紙芝居を用い、3色食品群の働きを紹介。

【記入欄】

所属	1 市町	2 保育所	3 幼稚園(認定こども園含む)
	4 小学校	5 食生活改善推進協議会	

事業(講座)名/対象	ねらい	実施内容
[事業(講座)名] 1 幼児(~ 歳) 2 児童(~ 年生) 3 保護者 4 その他()	1 バランスの良い食事の実践 2 望ましい生活リズムを身につける 3 共食の楽しさを味わう 4 食事のマナーを身につける 5 食文化に興味や関心をもつ 6 命を大切にす心、感謝する心をもつ 7 食事づくりに関わる 8 体験を通じ、食材に興味をもつ 9 その他()	
[事業(講座)名] 1 幼児(~ 歳) 2 児童(~ 年生) 3 保護者 4 その他()	1 バランスの良い食事の実践 2 望ましい生活リズムを身につける 3 共食の楽しさを味わう 4 食事のマナーを身につける 5 食文化に興味や関心をもつ 6 命を大切にす心、感謝する心をもつ 7 食事づくりに関わる 8 体験を通じ、食材に興味をもつ 9 その他()	
[事業(講座)名] 1 幼児(~ 歳) 2 児童(~ 年生) 3 保護者 4 その他()	1 バランスの良い食事の実践 2 望ましい生活リズムを身につける 3 共食の楽しさを味わう 4 食事のマナーを身につける 5 食文化に興味や関心をもつ 6 命を大切にす心、感謝する心をもつ 7 食事づくりに関わる 8 体験を通じ、食材に興味をもつ 9 その他()	
[事業(講座)名] 1 幼児(~ 歳) 2 児童(~ 年生) 3 保護者 4 その他()	1 バランスの良い食事の実践 2 望ましい生活リズムを身につける 3 共食の楽しさを味わう 4 食事のマナーを身につける 5 食文化に興味や関心をもつ 6 命を大切にす心、感謝する心をもつ 7 食事づくりに関わる 8 体験を通じ、食材に興味をもつ 9 その他()	

記入欄が足りない場合は別紙2を複写のうえ、ご活用ください。

【提出先】 山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班 担当：辻村
 FAX：083-934-2209 メール：hpc012@hwy.or.jp

【提出期限】 平成31年 3月 8日(金)