

## 2 調査研究事業

山口県の効果的な健康づくり等の施策を推進するため、山口県及び地域が抱える健康づくりの課題等についてテーマを選択し、関係機関の協力を得ながら調査研究を実施している。

平成27年度は、「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、「健康づくりに関する県民意識調査」を行うとともに、特定健診結果等の分析を行いグラフ等を用いてデータを見える化した「やまぐち健康マップ」を作成した。

また、「健康行動継続要因調査」として、当センターで開催した健康教室終了者を対象に、教室終了後の健康行動の実践状況及び健康状態等を把握するためのフォロー教室を開催しデータを収集した。

### (1) 健康づくりに関する県民意識調査

報告書名	「健康づくりに関する県民意識調査」						
目的	「健康やまぐち21計画（第2次）」の推進に向けて、地域間の健康に関する実態の差を明らかにし、「健康格差の縮小」を図るため、各市町間で比較のできる県民の意識及び行動の実態に関する調査・分析を行い、県、市町をはじめ、関係団体等が効果的な施策を展開するための基礎資料とした。						
対象	山口県内に在住する20歳～79歳の男女						
	・抽出方法 山口県全域を母集団とし、住民基本台帳より市町・性別・年代の層化無作為抽出						
	・抽出対象 市町別(19市町)、年代別(20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代の6区分に分割)、性別(男女)に調査対象を次表のとおり抽出した。						
	○1市町あたりの抽出人数 (人)						
	区分	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
男	84	84	83	83	83	83	
女	84	84	83	83	83	83	
計	168	168	166	166	166	166	
※各年代の人口が抽出人数に満たない場合等は全数調査とした。 (上関町981人、阿武町988人)							
内容	・健康状況について ・身体活動・運動・喫煙について ・生活習慣病について ・健康を支え、守るための社会環境の整備について ・健診(検診)の受診について			・栄養・食生活について ・休養・こころの健康について ・飲酒について ・健康づくりについて [全30問]			
方法	・郵送調査(郵送配布、郵送回収) ※調査期間中に協力依頼状を1回発送						
期間	平成27年7月1日～7月31日						

結 果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 発送数 18,969 人 (男性 9,490 人、女性 9,479 人)</li> <li>・ 有効回収数 9,991 人 (有効回収率: 52.7%)</li> <li>※性別、年齢、市町のいずれかが無回答のもの、施設入所者及び 80 歳以上を除いた回答数を有効回収数とした。</li> <li>・ 各調査項目を、性別・年代別・市町別に集計しグラフにするとともに、調査結果をまとめた「健康づくりに関する県民意識調査報告書」を作成した。</li> </ul>
-----	--

## (2) やまぐち健康マップ

報告書名	「やまぐち健康マップ」
目 的	健康づくりを推進する関係各方面において、地域の実状や特性を踏まえた効果的な健康づくり対策の立案等に活用するための資料とする。
集計内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 人口動態に関する集計</li> <li>・ 特定健診結果に関する集計</li> </ul>
資 料	<p>(ア) 人口 山口県市町年齢別推計人口 (平成 16 年～平成 25 年: 10 月 1 日) (年齢不詳は除く)</p> <p>(イ) 死亡数 県内…山口県保健統計年報 (平成 16 年～平成 25 年) (年齢不詳は除く) 全国…厚生労働省人口動態統計 (平成 16 年～平成 25 年)</p> <p>(ウ) 特定健診結果 市町国民健康保険 (山口県国民健康保険団体連合会集計) 及び全国健康保険協会山口支部から提供いただいた、平成 25 年度に特定健診を受診した 40 歳以上 75 歳未満 (平成 26 年 3 月 31 日現在) の受診者に関するデータを集計。</p>
結 果	各集計結果を、グラフやマップ、数値表にまとめた「やまぐち健康マップ」を作成した。

## (3) 健康行動継続要因調査

対 象 者	平成 24 年度に当センターで開催した「健康スリム教室」の修了生
開 催 日	平成 27 年 12 月 16 日 (水)
開催場所	山口県健康づくりセンター (第 2 研修室、運動指導室、看護指導室)
内 容	<ul style="list-style-type: none"> <li>①健康度測定 (身長、体重、体脂肪率、血圧、脈拍)</li> <li>②体力測定 (握力、脚筋力、敏捷性、柔軟性、全身持久力)</li> <li>③食生活状況調査 (FFQ g)</li> <li>④歩数計による身体活動量調査</li> <li>⑤健康行動に関するアンケート</li> </ul>
結 果	20 人 (うち③④⑤のみ 6 人) のデータを収集した。