



おいでませ！山口国体・山口大会記念
君の一生けんめいに会いたい

第1回 山口県健康づくりセンター

健康ウォーキング大会

平成23年 9月3日(土) 小雨決行

山口県総合保健会館

(山口県健康づくりセンター)
スタート/ゴール
(山口市吉敷下東三丁目1番1号)

・受付	8:45~
・出発式	9:40~
・スタート	9:45
・ゴール予定	11:30頃

定員：100名

参加費：100円(保険料含む)

※参加費は、当日受付にてお支払いください。

申込期限 **8月26日(金)**

※ただし、定員になり次第締切

お問い合わせ

山口県健康づくりセンター 〒753-0814 山口県山口市吉敷下東三丁目1番1号

健康ウォーキング大会事務局 TEL (083) 934-2200

主催：(財)山口県健康福祉財団 山口県健康づくりセンター
後援：山口県、山口市
協力：NPO法人日本健康運動指導士会山口県支部
協賛：大塚製薬

《コース図》 距離：約8km



山口国体・山口大会のメイン会場となる「維新百年記念公園陸上競技場」をコースに取り入れています。

◎参加者全員に記念品贈呈！

◎完歩者のみなさんにご参加いただき、お楽しみ抽選会開催！

◎ストレッチ及びエクササイズ・ウォーキングのミニレッスン付き



おいでませ！山口国体・山口大会記念
第1回山口県健康づくりセンター 健康ウォーキング大会

山口県総合保健会館をスタート・ゴールに、湯田温泉、榎野川沿いの健康の道、また、山口国体・山口大会のメイン会場となる「維新百年記念公園陸上競技場」などをルートに取り入れ、山口県健康づくりセンターがこの大会のために選定した約8kmのコースです。

日 程 平成23年9月3日(土)
 8:45～受付 9:40～出発式 9:45スタート(11:30頃ゴール予定)
 (9時15分から、ウォーミングアップを兼ねてストレッチングのミニレッスンを実施します。)

当日の受付(集合)場所
 山口県総合保健会館(山口県健康づくりセンター) 正面玄関
 (遅くとも、9時30分までに受付をお済ませ下さい。)

内容・参加費
 距離 約8km
 参加資格 小学生以上(ただし、小学生は保護者同伴のこと。) 8km程度のコースを無理なく完歩できる方。
 定員 100名(定員になり次第締切)
 参加費 100円(保険料含む) 参加費は、当日受付にて徴収します。

申込規約

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
 2. 参加者は自己の責任において、体調には万全の配慮をした上で参加してください。

申込方法
 申込規約に同意の上、電話、FAX、メール、ホームページのいずれかの方法で、下記内容をお知らせください。
 参加イベント名(「健康ウォーキング大会」参加の旨、お知らせください。)
 氏名 性別 年齢 住所 電話番号

申込期限 平成23年8月26日(金)
 ただし、定員になり次第締切

申込先
 〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号
 (財)山口県健康福祉財団
 山口県健康づくりセンター 健康ウォーキング大会事務局
 TEL 083-934-2200
 FAX 083-934-2209
 ホームページ URL <http://www.hwy.or.jp/center/>
 Eメール info2@hwy.or.jp

FAXにてお申し込みの方は、
 下記申込用紙をご利用ください。



申 込 用 紙

第1回山口県健康づくりセンター健康ウォーキング大会 参加申込み					
氏名		性別		年齢	
住所		TEL			