

やまぐちピンクリボン月間

10月は「やまぐちピンクリボン月間」です。ピンクリボンとは、乳がんについての正しい知識を広め、検診やセルフチェックなど、早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。
女性特有のがんである子宮がんとともに、検診の重要性について紹介しています。



今年もやります！ ピンクリボンライトアップ

乳がんのセルフチェック、
あなたはしていますか？

山口県健康づくりセンターでは、乳がんや子宮がん等の女性のがん検診の重要性を強くアピールするため、会館をピンク色にライトアップしています。

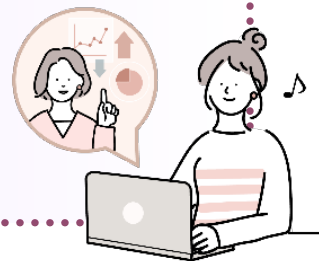
期間：令和7年9月27日（土）～10月29日（水）
の間の月曜日・水曜日・土曜日
点灯時間：18:00～20:00

乳がんについて学ぼう！山口県デジタル市民公開講座 乳がんについて知っておきたいコト

乳がんは、女性のがんの罹患数としては第1位のがんで、生涯のうちに9人に1人が乳がんになるとされています。正しい知識を身につけて、早期発見・早期治療が重要となります。

その乳がんについて解説した動画が、山口県医療政策課のホームページで公開されています。病気の事や早期発見するために日ごろから意識すること、そして乳がん検診などについてわかりやすく解説されているので、ぜひご覧ください。

◆ 山口県医療政策課 乳がんについて知っておきたいコト
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/soshiki/45/315122.html>



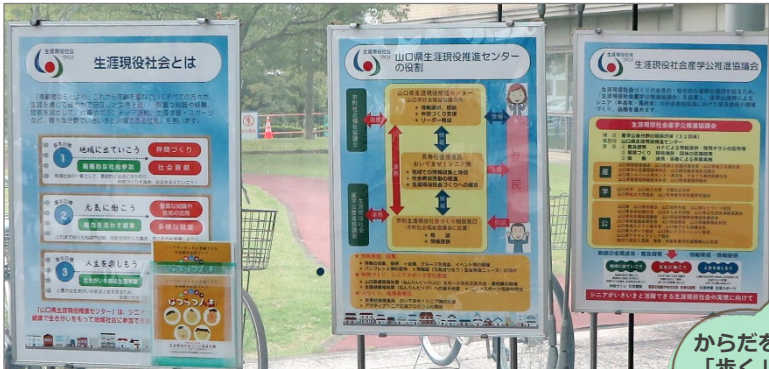
臓器移植普及推進月間・骨髄バンク推進月間

10月は「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です。臓器移植に関する正しい知識の普及を目的とした展示を行っています。



生涯現役社会づくり推進月間

何歳になっても必要な能力・スキルを身に付け、生涯を通じて健やかで自立した生活を送り、さまざまな分野でいきいきと活躍できる社会が「生涯現役社会」です。「人生100年時代」を迎えた今、あなたは「生涯現役」でいるために、何か始めていますか？



詳しい内容はこちらから↓
山口県生涯現役推進センター
<https://geneki.jp/>



生涯を通じて私たちが輝き続けるヒントがたくさん！
ぜひアクセスしてみてください。

なんといっても「からだ」が資本！
健康づくりについてはこちら↓

健康やまぐちサポートステーション <https://kenko.pref.yamaguchi.lg.jp/>

からだを動かす基本は
「歩く」！
ウォーキングアプリで
楽しみながらウォーキング
始めませんか？

山口県公式ウォーキングアプリ
やまぐち健幸アプリ

ここからダウンロード
できます

動物の飼い方マナーアップ強化期間

9月1日～10月31日は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」です。ペットは「家族の一員」と言える存在です。人と動物の調和のとれた快適な暮らしづくりを考えてみませんか？

- ◆山口県 **山口県動物愛護センター**
<https://www.pref.yamaguchi.lg.jp/site/doubutuaigo/>
- ◆環境省 **動物の愛護と適切な管理** 人と動物の共生をめざして
飼い主の方やこれからペットを飼う方へ
<https://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/owner.html>



**みんなで守ろう!!
飼い主の7か条**

- 病気の知識と予防
動物の病状や感染症等について正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払いましょう。
- 終生飼養
動物の健康や責任などを正しく理解し、動物がその命を全うするまで飼い続けましょう。
- 迷子防止
首輪や首毛、首毛などの首輪、首輪の調節など、口から首輪の方向への配慮をお願いします。
- 繁殖制限
飼っている動物が増えすぎて管理が難しくなることのないよう、去勢手術をしましょう。
- 迷子防止
迷子にならないよう、首輪や首毛、首毛の調節など、口から首輪の方向への配慮をお願いします。
- 災害対策
災害時の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけ等をして、災害時には同行避難しましょう。
- 逃走防止
動物が逃げ出した時に迷子にならないよう、必要な対策をとりましょう。

循環型社会形成推進月間

10月は「循環型社会形成推進月間」です。廃棄物の3R（リデュース、リユース、リサイクル）や、海洋ごみ対策、食品ロス削減について紹介しています。

