

経営者、人事担当者必見！

職場の健康づくり応援セミナー  
& 働く世代の健康チェック！

# 感情コントロールを学ぶ！

## ～アンガーマネジメントで職場も家庭も円満に～

メンタル不調の社員を出さないためには、事前の対策が必要不可欠！  
職場の環境がいまよりもっと良くなれば、メンタル不調者を防止することにつながるかも。  
今話題の「アンガーマネジメント」を習得して、職場と自分の感情&環境をもっともっと良くしましょう♪

どなたでもご参加いただけます！

★参加無料★

お申し込みは…メール、  
FAX、右記QRコードから！



講師：小川麻理子氏

熊本県出身。  
山口市内リハビリ病院、精神科などで21年の認知訓練臨床経験後、心と脳の健康センター設立。  
小児および大人の認知訓練、メンタルのサポートを行う。現在はフリーで、メンタルケアアドバイザーとして講演活動を行う。



山口産業保健総合支援センターセミナー講師  
日本ニュートリション協会公認サプリメントアドバイザー

お問い合わせ…山口商工会議所  
TEL083-925-2300(担当:春永)  
Mail harunaga@yamacci.or.jp

2020年

10月6日(火)

会場:山口県総合保健会館 第一研修室  
(山口市吉敷下東3-1-1)

13:30～16:00

- ★13:30～ 働く世代の健康チェック！
- ★14:00～ 職場におけるハラスメント防止対策
- ★15:30～ 講演「感情コントロールを学ぶ！～アンガーマネジメント～」

今年もやります！  
測定機器が多数揃う！

早めのご来場が  
オススメ！

★13:30～働く世代の健康チェック

足裏で体のバランスが！**足裏健康測定**  
アナタの体の状態は?!**体組成測定**  
未来の寝たきり防止には?! **ココモチェック**  
セルフチェックも重要！**乳がん触診モデル体験**  
大切なのは栄養バランス！**フードモデル展示**



10/6開催 「感情コントロール～アンガーマネジメント～」講演会 参加申込  
FAX 083-921-1555 (担当:春永)

事業所名		TEL
所在地		FAX
ご担当者名		E-mail (代表)
参加者名	参加者名	
参加者名	参加者名	