

中堅期地域保健関係職員研修

～研究的思考を活用した健康課題の視覚化～

開催要領

1 研修目標

行政専門職として、地域保健活動において中核となる職員であるという意識を高め、地域保健活動が、地域の健康課題を解決するものとなるよう、専門職として得られた知識や理論を活かし、研究的な思考を持って保健活動を実践できる能力を養う。

2 研修到達目標

- (1) 地域診断などにおいて研究的手法を用いて、地域の健康課題を明らかにできる。
- (2) 地域の健康課題を視覚化できる。
- (3) 視覚化した地域の健康課題を、既存事業の見直しや新規事業の立ち上げに活用できる。

3 対象者

県及び市町等の中堅期地域保健関係職員〔採用後概ね6～24年目の職員〕で、必ず3回とも出席できる者

*対象者については、年度当初に送付済みの段階別研修対象名簿を参照のこと。

[対象者のキャリアラダー]

経験年数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
保健師区分	新任期					中堅前期										中堅後期								管理前期				管理後期										
専門的能力に係るキャリアラダー	A-1		A-2			A-3										A-4				A-5																		
管理職能力に係るキャリアラダー																B-1				B-2				B-3				B-4										

[獲得を目指すキャリアレベル]

[専門的能力] 「3. 事業化・施策化のための活動(3-1)」 「6. 保健師の活動基盤」において A-3 レベルの能力

[管理的能力] 「1. 政策策定と評価」において B-1 レベルの能力

4 開催日

第1回 令和8年 5月29日(金)

第2回 令和8年 8月19日(水)

第3回 令和8年12月22日(火)

5 日程及び内容

別紙1のとおり

6 会場

山口県健康づくりセンター 第3研修室

〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 山口県総合保健会館内

TEL 083-934-2200 FAX 083-934-2209

7 申込方法

(1) 申込は、別紙2「受講申込書」を下記《提出先》へメールで提出して下さい。

(2) 申込期限 令和8年5月15日(金)

8 事前課題の提出方法

- (1) 別添『令和8年度 中堅期地域保健関係職員研修～研究的思考を活用した健康課題の視覚化～事前課題①』に記入して下記《提出先》へメールで提出して下さい。
- (2) 提出期限 **令和8年5月21日(木) 必着**

《提出先》

山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班 担当 磯村・中田

E-mail hpc014@hwy.or.jp

9 研修受講料

無料

10 その他

- (1) 本研修は、中堅期の研修として位置づけています。
受講申込みは3回出席として受け付けますので、都合等により欠席する場合は必ず連絡をお願いします。
- (2) 研修参加者の駐車場は、総合保健会館専用駐車場・臨時駐車場を利用してください。
- (3) 会館内は各研修室単独での空調の調整が難しいため、上着など調節できる衣服でお越しください。
- (4) 昼食の斡旋はしませんので、各自で準備をお願いします。

令和7年度受講者からのメッセージ



講師や他受講者からの助言を受けながら、データや根拠に基づいて自己の保健活動を振り返り、効果的な事業展開を考えることができました。地域保健職員としての業務にも慣れてきた中堅期に、ぜひ当研修を受講してみてください。今後の保健活動の種まきになると思います。



多忙中での研修ではありましたが、地域の実態を明らかにしていく過程で疑問が明らかになっていく楽しさ、新たな地域特性の気付き、今回明らかになった地域の実態を職場内で共有することができました。日頃の業務からの疑問や課題を視覚化するポイントを学び、発表まですることで、視野を広げて考え、整理し、所属内外に提案していく力につながると思います。



日頃の業務の中ではちょっとした疑問や気づきについて立ち止まって考える時間はなかなか取れませんでした。この研修に参加することで自分の決めたテーマとしっかり向き合い、自分の納得のいく形でまとめていくことができました。今後の業務へのモチベーションにもつながる研修だと感じました。



普段の業務で忙しい中、なかなか時間を作るのは大変ですが、事業を振り返るいい機会にもなります。日々の業務の中で研究的思考を用いて物事を考えていくことの重要性がわかり、文献を読むことで学びも大きかったです。