

やまぐち健康応援 学生サポーター募集

あなたの家族・仲間の健康づくりを応援しよう！



やまぐち健康応援学生サポーターってナニ？

自らが健康づくりの取組を実施するとともに、家族や友人等、身近な人々に健康に役立つ情報を発信し、山口県健康づくりを応援します



活動は どんなコトするの？

歩く機会を増やす、野菜を食べるなど、
日常生活での健康づくりを実践



実践した取り組みや健康に役立つ情報を友人や家族、
身近な人に話したり、SNS等で発信

健康づくりイベントやアンケートに参加



サポーター認定から活動へのステップ1・2・3

STEP①

養成講座受講 (オンデマンド配信)

自分の生活を振り返り、
健康のためにできるこ
とを考える。

STEP②

認定証取得

養成講座受講後、
これからの健康づくり
の取組を宣言。

STEP③

サポーター活動

健康づくりの実践
・情報発信

サポーター活動のメリット

サポーター活動を通じて健康づくりの知識を習得！

> 社会人に必要な自己管理能力を高めることができる

健康づくりを通じた仲間づくり！

> 仲間との活動や情報交換できる、いろんな価値観に出会える

山口県認定のサポーター制度！

> 活動経験を就職活動でアピールできる

令和7年度やまぐち健康応援学生サポーター養成講座

応募資格

山口県内の大学・専門学校等に在籍する学生（18歳以上の学生）

活動期間

オンデマンド配信による養成講座修了から卒業年の3月まで随時活動を行っていただきます。

養成講座

受講機会は2回、第1期・第2期のいずれか都合のよい期間を選択できます。

第1期 8月1日(金)～8月20日(水) [申込締切 7月30日(水)]

第2期 12月16日(火)～1月6日(火) [申込締切 12月12日(金)]

受講料

無料

申込み方法

右の2次元コードよりお申し込みください



サポーター活動に
取り組むにあたり
事務局から
支援を行います！



測定体験会
(9月)



県内イベント出展への
ボランティア参加案内
(10-11月)



サポーター交流会
(3月)

健康づくり情報の
提供(随時)



お申込み・問い合わせ先

(公財)山口県健康福祉財団

山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班

〒753-0814

山口市吉敷下東三丁目1番1号 TEL : 083-934-2200

<https://www.hwy.or.jp/center/>

やまぐち健康応援学生サポーターについて

1 目的

やまぐち健康応援学生サポーターは、健康づくりに関する正しい知識を持ち、生活習慣病予防の重要性を理解した上で、自ら健康づくりの取組を実施するとともに、家族や友人等の身近な人々に生活習慣病予防の重要性や実践に関する情報を発信することにより、山口県民の健康づくり取り組み推進を図ります。

2 対象

山口県内の大学・短期大学・専門学校に在籍する学生（18歳以上）

3 活動内容

- (1) 健康づくりの取組実施
- (2) 健康づくり情報の発信

4 サポーター資格

やまぐち健康応援学生サポーター養成講座を受講し、認定証の交付を受けた者

5 任期

認定証交付時から在籍する大学等の卒業まで

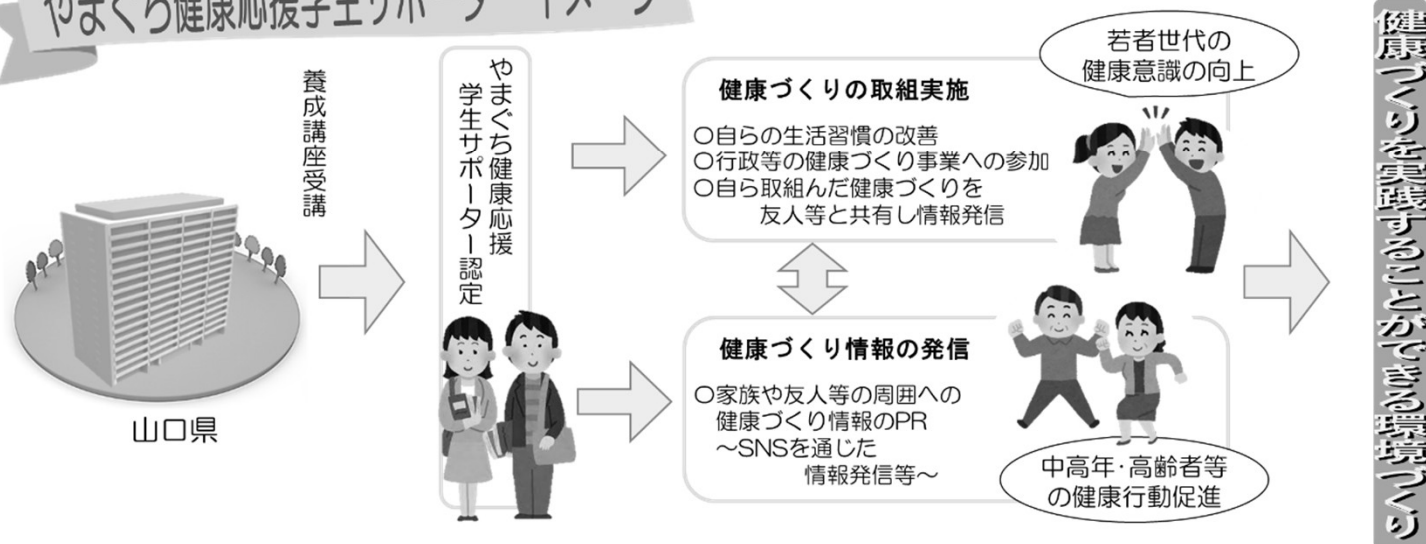
6 その他

- (1) 活動等を営利目的に利用してはならない。
- (2) 活動に際して知ることのできた個人情報などの秘密を漏らしてはならない。



やまぐち健康応援団
シンボルマーク
『スマイルくん』

やまぐち健康応援学生サポーターイメージ



やまぐち健康応援学生サポーターのメリットは・・・

就職活動で活かす！

サポーター活動経験を
山口県発行の認定証で
アピール！

健康づくりの 知識を習得！

基礎知識を学び、
社会人に求められる
自己管理能力をUP！

他学生と交流

いろいろな学生との
交流により、多様な
価値観に触れよう！

お問い合わせ先

(公財)山口県健康福祉財団 山口県健康づくりセンター 健康企画・研修班 ☎ 083-934-2200

【主 催】山 口 県