

## 宇部ウォーキングトライ

会員数：18人



活動を始めたきっかけ	平成17年に宇部市保健センター主催で開催されたウォーキング・スキルアップ講習参加者のうち、希望者が毎月1回集まり、ウォーキングを楽しもうと計画したのが始まりである。
具体的な活動内容	毎月1回集まり、市内各小学校区毎に作成されているウォーキングマップをもとにウォーキングを楽しみながら、その地域の歴史を調べたり、神社仏閣等への参拝をしている。また、2～3ヶ月に1度位の割合で、目的地を市外に設定し、当地のガイドをお願いしながら見聞を広めている。
活動上の工夫点	経費は、当日の出席者が分担するので、会計が不要。 ウォーキングの終了後の会食時、来月の目的地と実施月日を全員で決めている。 ①連絡の必要がなくなる。（当日の欠席者のみ連絡） ②全員で決めるため、翌月の欠席者が少ない。
活動上の課題	現在より参加人数を増加させた場合の問題点 ①会則や役割分担が必要になる。 ②実施月日や目的地を全員で決めているため、人数が増えると決めにくくなる。 ③必要経費が増加し、会費の徴収をしなければならなくなる。
会の魅力	全員が和気あいあいとして、毎月のウォーキングやおしゃべり・会食・入浴等を楽しんでいる。また、出欠席が自由であり、気軽に休める。
今後の目標	可能な限り、継続すること。

