



いきいきレディース

会員数：37人

活動を始めたきっかけ	保健センターの呼びかけにより、「いきいきレディースセミナー～歌って元気、しゃべって健康～」を平成14年に3回(3月、4月、5月)、実施したが、6月以降から現在まで、会員により自発的に継続している。
具体的な活動内容	毎月第4金曜日(13:30~15:00) 場 所：美祢市秋芳保健センター 内 容：童謡、その他の話題曲等 町の文化祭参加、敬老会のアトラクション、施設慰問等
活動上の工夫点	年齢的にはかなり開きがあるが、みんな仲良く気持ちを一つにして活動している。計画・行事を実施するときには、無理をしない。毎年1月の会は、歌い始めと親睦会を楽しんでいる。
活動上の課題	活動の場を広げたい気持ちは十分あるが、全員が移動するのは難しい。農繁期、梨出荷時の時期は出席率が下がってくる。
会の魅力	定年退職した人が、入会された。 月1回の活動で、会費は500円 いつまでも自分らしくいきいきとすごして生きたい女性のサークル
今後の目標	3年に1回くらいは、研修に出かけたいという希望もあるが、輸送機関がネックになっている。マンネリ化は避けたい。

