



活動を始めたきっかけ	平成15年60歳を過ぎて、町の保健センターでふれあい塾が企画され、1年間の活動を終了した塾生全員が、せっかく盛り上がったこの絆をこれからの人生に活かして、この活動を更に前進させて行こうということで現在に至っている。
具体的な活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. ボウリング大会 2. 山登りハイキング 3. 男の料理教室・新年会 4. 観光ドライブ 5. 会社・テーマパーク見学会 6. リゾート地一泊旅行 7. ヨガ教室
活動上の工夫点	各行事の企画世話をクジ引きで決め、3名1組で毎会実行している。各々工夫して色々な企画を考えている。
活動上の課題	各人仕事や家庭の事情で、全員揃う日程調整が大変である。しかし、ふれあいがメインであり、可能な限り全員参加で実施したい。
会の魅力	会の名称の通り、気心の知れた同期の仲間がいつまでも和やかに、輝き続ける人生を送れるよう、活動を通して心身のいやしの時を過している。
今後の目標	<p>お互い目指すは健康寿命を延ばすことであり、その源泉は心身の健康の増進である。</p> <p>この活動を可能な限り続け、お互いの拠り所としたい。</p>

