

# スマイル

健康やまぐち21

A good smile makes for a healthy life

健康やまぐち21県民運動

2000▶2010

2007.9

vol.11

毎月7日は  
県民健康の日

健康づくりの輪を広げよう



～ いぎいきふれあい教室(下関市)～

健康やまぐち21 高齢者の健康

活動的な85歳を目指して!

- 応援します!! あなたの健康づくり  
健康保険組合連合会 山口連合会 (財)山口県老人クラブ連合会  
周南健康福祉センター 山陽小野田市保健センター
- がんばっています! 健康づくり  
ADL対応型高齢者体操研究会 山口県支部(PGの会)  
ミキ山口食育クラブ
- ヘルシーコラム ● インフォメーション