

スマイル

健康やまぐち21

A good smile makes for a healthy life

健康やまぐち21県民運動
2000 ▶ 2010

2002.12

Vol.2

毎月7日は
県民健康の日

健康づくりの輪を広げよう



健康やまぐち21 栄養・食生活編

私たちの食生活を考えてみませんか?

～ バランスのとれた食生活の実現を目指して～

応援します!!あなたの健康づくり 山口県医師会・山口県薬剤師会
長門健康福祉センター・むつみ村
がんばっています!健康づくり 栄養士ネットワーク「ぼこぼこ」
山口県在宅保健師会「鈴の会」
リフレッシュ ヘルシーコラム イベントレポート

