



# がんばっています！健康づくり

このコーナーでは、健康づくりについてがんばっている自主グループの活動をご紹介します。

## 手作りのあつたかさが、出会った人達の笑顔を引き出す



やまびこメルヘン  
代表者：深井昭子さん  
TEL：0837-52-0207  
(美祿市伊佐町)  
メンバー：12名

装置を手作りしたり、リハーサルをしたり、朝から夕方までみっちり活動しています。」

### ●活動の魅力は？

「劇を見てくれた人たちの楽しそうな顔を見られるのは何よりの魅力です。人形劇は、大人から子供まで幅広く喜んでいただけますし、子供たちとのふれあいは、元気の素にもなります。」

### ●今後の活動目標は？

「今では宇部や楠町からのご要望も頂くようになりました。家庭や他の時間も大切にしながら、そういったご要望になるべく応えたいと思っています。自分達らしいペースで、無理せず和気あいあいと続けていきたいです。また

●**どんな会ですか？**  
「もう25年くらい前の話になりますが、当初婦人会の呼びかけで発足しました。人形劇を中心に行っていました。美祿市の児童のおし歯が非常に多いという状況を知り、今は人形劇をしながらの歯の健康指導なども行っています。現在は、老人ホームや保育園、小学校などを不定期にまわっています。」

### ●**具体的な活動内容は？**



帰りには、子供たちから握手攻めにあうほど大人気のみなさん。見ている人達だけじゃなく、メンバーの楽しそうな笑顔も印象的でした。

子供の歯の健康に關しては、当たり前のように知らないうちから、歯みがきの正しい知識を父兄にも広め、毎晩1分だけ子供の歯のための時間を持っていたくよう伝えていきたいと思っています。」

## 子どもたちの笑顔に出会うために…「遊び」を教えたい



防府市レクリエーション研究会  
代表者：藤田英和さん  
TEL：0835-22-8906  
(防府市敷山町)

当日は、説明と採点係を担当します。また、子ども会からは、クリスマス会の企画やキャンプの指導といった依頼も多く、その時の景品なども自分たちで作っています。」

### ●**それだけ知識も必要になりますね!?**

「会員(全19名)は、ほとんど知識の幅を広げていかないとけません。レクリエーションインストラクターやキャンプディレクター、チャレンジ・ザ・ゲーム認定員など、多様な資格を持ち、知識を深めていくようにしています。遊びを通して子どもたちの笑顔を見ることが、一番うれしいですからね。」

### ●**活動を通して伝えたいことは？**

「子どもたちは、遊びの天才です。ゲームを通してルールやマナーを学ぶだけでなく、友達と仲良くすることの大切さを知って欲しいと思います。」



研究会手作りの「防府カルタ」、暖かさいっぱいの中で、子どもたちが夢中で遊んでいるところです。「みんな子どもたちの笑顔を見るために仲間同士で助け合って活動しています」と代表の藤田さん。

### ●**どんな活動をされているのですか？**

「『松崎地区ウォークラリー大会』や『ほたるの夕べ』など、防府市内のレクリエーション活動のお手伝いや指導を行っています。年間を通しての活動はほぼ決まっていますが、子ども会などから新たに依頼があれば、その都度受けています。」

### ●**具体的にはどんな指導を？**

「ゲーム指導が多いですね。100種類以上のゲームを指導することができ、イベントの主催者から要望を聞いて企画し、大体進行まで受け持ちます。例えば、ウォークラリーなら、コースづくりや問題づくり、チェックポイントの選定に始まり、