

スマイル

健康やまぐち21

A good smile makes for a healthy life

健康やまぐち21県民運動
2000 ▶ 2010

2005.9

Vol. 7

毎月7日は
県民健康の日

健康づくりの輪を広げよう



健康やまぐち21 休養・こころの健康
楽しみや生きがいのある

『積極的休養』を心がけましょう

応援します!!あなたの健康づくり 心の問題研究グループ・山口県臨床心理士会
山口健康福祉センター・下関市 豊北保健福祉センター
がんばっています!健康づくり 心の健康ボランティア「ひだまりの会」(周南市)
夢風車へき(長門市)
ヘルシーコラム インフォメーション