

# スマイル

健康やまぐち21

A good smile makes for a healthy life

健康やまぐち21県民運動  
2000▶2010

2006.3

Vol. 8

毎月7日は  
県民健康の日

健康づくりの輪を広げよう

健康やまぐち21 糖尿病

糖尿病を防ぐため

生活習慣のトライアングル(栄養・運動・休養)を  
見直しましょう

応援します!!あなたの健康づくり 山口県生活改善実行グループ連絡協議会  
山口県国民健康保険団体連合会・柳井健康福祉センター・周南市  
がんばっています!健康づくり あすなる会(山陽小野田市)  
下松市老人クラブ連合会(下松市)  
ヘルシーコラム インフォメーション

